

以智力低下是与碘缺乏病有关。骨质硬化和骨质疏松是与地方性氟中毒有关。而语言障碍和视野缩小是与水俣病有关。皮肤色素沉着与慢性砷中毒有关。

(4~8 题共用备选答案)

- A. 0.5mg/L
- B. 1.0mg/L
- C. 2.0mg/L
- D. 3.0mg/L
- E. 4.0mg/L

4. 目前的环境氟卫生标准中要求饮水氟含量不得超过
5. 地面水氟含量不得超过
6. 污水灌溉用水氟含量不得超过
7. 肉类氟含量不得超过
8. 水果氟含量不得超过

答案: 4. B, 5. B, 6. D, 7. C, 8. A

(9~11 题共用备选答案)

- A. 每人每日 2.0mg

- B. 每人每日 2.5mg
- C. 每人每日 3.0mg
- D. 每人每日 3.5mg
- E. 每人每日 4.0mg

9. 人群总摄氟量卫生标准要求,8~15 周岁,燃煤污染型病区为
10. 15 周岁以上,燃煤污染型病区为
11. 15 周岁以上,饮水型病区为

答案: 9. A, 10. C, 11. D

(12~13 题共用备选答案)

- A. 羟基磷灰石
- B. 金属复合材料
- C. 二巯基丙磺酸钠
- D. 锌硼
- E. SOD

12. 可以用作除氟剂使用,且具有除氟容量高、安全、稳定、易操作和再生简便的特点的是
13. 可以用作体内驱砷治疗的是

答案: 12. D, 13. C

(田文静)

第十三章 慢性非传染性疾病

一、以下每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

A1 型题

1. 按照国际疾病系统分类法(ICD-10)标准,慢性非传染性疾病(NCD)分为

- A. 4 类
- B. 5 类
- C. 6 类
- D. 7 类
- E. 8 类

答案: D

解析: 按照国际疾病系统分类法(ICD-10)标准,慢性非传染性疾病(NCD)分为:①精神和行为障碍;②呼吸系统疾病;③循环系统疾病;④消化系统疾病;⑤内分泌、营养代谢疾病;⑥肌肉骨骼系统和结缔组织疾病;⑦恶性肿瘤。

2. 不属于慢性非传染性疾病研究领域的是

- A. 肿瘤流行病学
- B. 伤害流行病学
- C. 精神疾病流行病学

- D. 慢性肺疾患流行病学
- E. 糖尿病流行病学

答案: B

解析: 伤害与感染性疾病、慢性非传染性疾病分属三个不同方面的问题,共同构成了人类健康的三大疾病负担。

3. 慢性非传染性疾病在我国流行情况中错误的是

- A. 慢性非传染性疾病在总死亡中占绝大部分
- B. 流行呈现快速增长趋势,且增长幅度城市高于农村
- C. 危险因素流行日益严重
- D. 恶性肿瘤为我国城市居民的第 1 位死因
- E. 疾病负担不堪重负

答案: B

解析:慢性非传染性疾病在我国流行增长幅度农村高于城市。

4. 对于慢性非传染性疾病的病因研究表述错误的是

- A. 慢性非传染性疾病的发病一般与饮食因素无关
- B. 吸烟可以引起多种慢性非传染性疾病
- C. 过量饮酒与肝脏疾患、心血管疾病有关
- D. 胃癌、肝癌的发生与病毒感染有关
- E. 慢性非传染性疾病的发病往往是多种危险因素的综合作用

答案: A

解析:膳食不合理、身体不足及吸烟是造成慢性病的三大行为危险因素。

5. 对下列慢性非传染性疾病的全人群预防策略表述错误的是

- A. 通过健康教育、健康促进和社区干预等方法,在全人群中控制主要的危险因素属于一级预防的范畴
- B. 进行筛检,早期发现病人
- C. 可以通过开展健康教育,加强对高血压的治疗,降低中风发生率
- D. 社区参与也是全人群策略中的一种
- E. 控制烟草广告是健康促进的一种方式

答案: B

解析:B属于高危人群预防策略中的二级预防。

6. 对高危人群的预防策略描述不正确的是

- A. 对高危人群进行健康生活方式和合理膳食结构的健康教育与健康刺激属于初级预防策略
- B. 在40岁以上的心血管疾病高危人群中定期测量血压,检测血脂属于二级预防
- C. 针对慢性病病人进行的治疗属于三级预防策略
- D. 对慢性非传染性疾病病人进行的治疗不属于预防策略
- E. 通过改变高危人群的生活方式可以防止大部分的冠心病

答案: D

解析:D属于三级预防策略。

7. 对某地区进行首次糖尿病普查可计算出当地的

- A. 糖尿病病死率
- B. 糖尿病患病率
- C. 糖尿病发病率
- D. 糖尿病死亡率
- E. 糖尿病罹患率

答案: B

解析:本题目回答关键在于弄清楚普查的概念及应用。普查属现况调查或横断面调查,这种调查方法结果只能得出现患率,即患病率。所以本题的正确答案应是B。

8. 慢性病的三级预防措施是

- A. 病因预防、“三早”预防、对症防治
- B. 病因预防、“三早”预防、心理治疗
- C. 早发现、早治疗、预防并发症
- D. 早发现、早治疗、对症防治
- E. 早发现、对症治疗、心理治疗

答案: A

解析:本题主要是明确三级预防的定义及其包含的内容。

9. 所谓筛检就是

- A. 对某一特定人群的健康状况进行全面检查评估
- B. 在疾病暴发后,在人群中发现引起暴发的可能原因
- C. 在表面健康的人群中发现可能的疾病患者
- D. 在疾病流行时,对病例发病前所接触的人进行调查,以找出传染源
- E. 在人群中查找疾病的致病原因

答案: C

10. 下列对临床措施的表述正确的是

- A. 临床医学在慢性非传染性疾病的三级预防中起重要作用
- B. 研究与选择最佳的治疗方案是临床措施中的一种
- C. 观察与评价康复措施是一种临床措施
- D. 控制病情,预防、延缓并发症的出现,防止伤残,提高生活质量是临床措施的目的
- E. 疾病监测是临床措施的一种

答案: E

解析：疾病监测是公共卫生措施的一种。

11. 在探索慢性非传染性疾病病因的过程中，下列方法最具有证实病因的效果的是

A. 实验性研究 B. 个案调查
C. 病例对照研究 D. 队列研究
E. 疾病筛检

答案：A

解析：个案调查一般只能提出假设，病例对照研究一般用来探索可能的病因，队列研究证实病因关系的效果不如 A 强，疾病筛检没有证实病因的能力。

12. 针对慢性病的主要危险因素的干预措施不包括

A. 控制吸烟 B. 限制饮酒
C. 平衡膳食 D. 心理健康
E. 定期体检

答案：E

解析：针对慢性病的主要危险因素的干预措施包括控制吸烟、限制饮酒、平衡膳食、心理健康、促进身体活动。

13. 我国城市居民前五位恶性肿瘤死因依次为

A. 胃癌、肺癌、肝癌、结直肠癌、食管癌
B. 肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌
C. 肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、膀胱癌
D. 胃癌、肝癌、乳腺癌、肺癌、膀胱癌
E. 肺癌、胃癌、结直肠癌、膀胱癌、食管癌

答案：B

14. 我国农村居民前五位恶性肿瘤死因依次为

A. 肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌
B. 胃癌、肺癌、肝癌、结直肠癌、食管癌
C. 胃癌、肝癌、乳腺癌、肺癌、膀胱癌
D. 肺癌、胃癌、结直肠癌、膀胱癌、食管癌
E. 肝癌、肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌

答案：E

15. 我国恶性肿瘤的主要危险因素是

A. 吸烟、环境污染、病毒感染
B. 吸烟、糖尿病、高血压
C. 吸烟、肥胖、高血压
D. 吸烟、高血压、高血脂

E. 不合理饮食、肥胖、高血压

答案：A

解析：我国恶性肿瘤的主要危险因素归结为吸烟、不健康饮食和体力活动少、生物感染因素、遗传因素、职业危害、精神因素及其他等几类。

16. 与鼻咽癌发病有关的生物因素是

A. 乙型肝炎病毒
B. EB 病毒
C. 甲肝病毒
D. 流感病毒
E. 人免疫缺陷病毒 I 型

答案：B

17. 导致直肠癌发病的生物因素是

A. 幽门螺杆菌
B. EB 病毒
C. 乙型肝炎病毒
D. 日本血吸虫
E. 人免疫缺陷病毒 I 型

答案：D

18. 下列不属于致癌的生物因素的是

A. 乙型肝炎病毒
B. 甲型肝炎病毒
C. 幽门螺杆菌
D. 日本血吸虫
E. 人乳头状瘤病毒 16 型

答案：B

19. 食物热能过高、纤维素过少，特别是脂肪总摄入量过高，可使以下哪种癌症发病率增加

A. 乳腺癌 B. 胃癌 C. 肝癌
D. 肺癌 E. 膀胱癌

答案：A

20. 肿瘤的一级预防是指

A. 要求对癌症病人提供规范化的诊疗方案和康复指导
B. 应用遗传易感基因寻找生物标记物，计算个体危险度
C. 用常用的方法进行筛检，发现和防治高

危人群,根治癌前病变。

- D. 根据目前对恶性肿瘤病因学和自然史的认识、结合机体的调节功能和代偿状况,采取相应措施,提高机体防癌能力,防患于未然
- E. 提高癌症病人的治愈率、生存率和生存质量

答案: D

解析: 一级预防旨在病因预防。

21. 目前认为肿瘤一级预防的主要措施是

- A. 提供高质量的卫生服务
- B. 基因治疗
- C. 改变人们的不良的生活行为方式
- D. 防止近亲结婚
- E. 肿瘤的姑息疗法

答案: C

解析: 常用的肿瘤一级预防措施和方法包括鉴定环境中的致、促癌剂,改变不良生活方式,建立疫苗接种和化学预防方法,合理营养膳食等。

22. 下列哪项是原发性肝癌的一级预防

- A. 新生儿接种乙型肝炎疫苗
- B. 手术治疗
- C. 普查
- D. 筛检
- E. 康复治疗

答案: A

解析: 乙型肝炎表面抗原携带率在我国高达10%以上,是造成慢性肝炎、肝硬化和肝癌的主要原因。因此,控制HBV感染是从病因上预防原发性肝癌的一级预防措施。乙型肝炎的控制措施较明确,主要为新生儿接种乙型肝炎疫苗、切断母婴传播和保证输血安全。

23. 为降低肺癌的死亡专率,下列哪项是首先应采取的措施

- A. 改进肺癌筛检方法
- B. 加强推行禁烟运动
- C. 提高肺癌治疗效果
- D. 控制大气污染
- E. 提倡合理营养

答案: B

解析: 烟草是恶性肿瘤的罪魁祸首,吸烟与

三分之一的癌症有关。吸烟引起鳞状细胞肺癌的归因危险度男女分别为65.44%和53.79%。已知烟草可导致肺癌、膀胱癌、口腔癌、胰腺癌、肾癌、胃癌、喉癌和食管癌,还可能包括结肠癌。约有150多项流行病学研究均证明吸卷烟可致肺癌,一般认为吸卷烟可提高肺癌死亡率10倍以上。

24. 目前,国际公认适于进行筛查的癌症不包括

- A. 口腔癌
- B. 肺癌
- C. 宫颈癌
- D. 皮肤癌
- E. 乳腺癌

答案: B

解析: 适合筛检的癌症要求:①发病率、死亡率高,危害严重;②具有有效的手段发现早期病变;③具有有效的手段根治病变于早期阶段,远期预后明显优于中晚期治疗;④符合成本效益原则。

25. 从防治心血管疾病出发,对高危人群最行之有效的措施是

- A. 定期体格检查
- B. 药物治疗措施
- C. 改变不良饮食行为生活方式
- D. 戒烟
- E. 以上都不是

答案: C

26. 高血压的主要危险因素不包括

- A. 长期精神紧张
- B. 高脂肪饮食
- C. 过量饮酒
- D. 不能坚持服药
- E. 双亲之一患有高血压

答案: D

27. 目前认为1型糖尿病的发生主要与以下哪些因素有关

- A. 体力活动不足
- B. 肥胖或超重
- C. 遗传因素
- D. 早期营养
- E. 高能饮食

答案: C

解析: 本题考试要点为1型糖尿病的主要危险因素。1型糖尿病的主要危险因素有:病

毒感染、遗传因素、自身免疫、其他环境因素。1型糖尿病的发生可能与T细胞介导的自身免疫导致胰岛β细胞的选择性破坏,胰岛素分泌减少和绝对缺乏有关。遗传、环境、免疫调节和化学因子等多种因素都可能促发,也可能保护从而防止糖尿病的发生。遗传因素的作用可能是提供了发病的易感性,而环境因素可能具有促发疾病的作用。注意与2型糖尿病主要危险因素的区别。

28. 糖尿病的三级预防措施是

- A. 医院治疗、社区管理、个人预防
- B. 健康教育、高危筛查、病人管理
- C. 积极锻炼、定期检查、注意休息
- D. 定期检查、平衡膳食、健康教育
- E. 平衡膳食、积极锻炼、心理调适

答案: B

解析: 本题考试要点为防制糖尿病的三级预防措施。要有效地预防和控制糖尿病的发生, 必须注意健康教育、高危筛查、病人管理三个环节。

29. 目前糖尿病的分型是

- A. 1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、其他特殊类型的糖尿病
- B. 1型糖尿病、2型糖尿病、营养不良性糖尿病、妊娠糖尿病
- C. 1型糖尿病、2型糖尿病、空腹血糖受损、糖耐量受损
- D. 1型糖尿病、2型糖尿病、营养不良性糖尿病、其他特殊类型的糖尿病
- E. 1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、其他特殊类型的糖尿病、空腹血糖受损、糖耐量受损

答案: A

30. 2型糖尿病可能的危险因素, 不包括

- A. 遗传作用
- B. A型性格
- C. 缺少运动
- D. 高能饮食
- E. 胰岛素抵抗

答案: B

解析: 2型糖尿病主要与遗传、年龄、热能过度摄入、营养、超重和肥胖、缺少运动有关。

31. 1型糖尿病可能的危险因素, 不包括

- A. 遗传因素
- B. 自身免疫
- C. 行为生活方式
- D. 牛乳人工喂养
- E. 柯萨奇病毒感染

答案: C

32. 糖尿病的一级预防可通过下列哪项策略来实现

- A. 全人群策略
- B. 高危人群策略
- C. 双向策略
- D. 公众健康教育
- E. 建立社区卫生服务网络

答案: A

解析: 糖尿病的一级预防针对一般人群, 以降低危险因素的流行率。主要措施包括健康教育; 适当的体育锻炼和体育活动; 提倡合理的膳食。

33. 下列属于意外伤害的有

- A. 自残
- B. 溺水
- C. 强奸
- D. 他杀
- E. 家庭暴力

答案: B

解析: 本题考试要点: 意外伤害的概念。意外伤害是指无目的性、无意识地伤害, 主要包括车祸、跌落、烧烫伤、中毒溺水、切割伤、动物叮咬、医疗事故等。

34. 全球伤害死亡的首位死因是

- A. 火灾
- B. 他杀
- C. 交通事故
- D. 医疗事故
- E. 自杀

答案: C

解析: 道路交通伤害是全球伤害死亡的首位死因, 伤害占全球疾病负担的12%。

35. 我国伤害死亡的首位死因是

- A. 火灾
- B. 他杀
- C. 交通事故
- D. 医疗事故
- E. 自杀

答案: E

解析: 我国伤害死亡原因前三位分别是自杀、道路交通伤害、溺水。

36. 关于伤害分布特征描述正确的是

- A. 伤害死亡中男性比例低于女性
- B. 儿童、青少年伤害死亡呈下降趋势
- C. 总体上发达国家的伤害死亡高于发展中国家
- D. 自杀是我国农村地区伤害死亡的首要原因
- E. 发达国家的职业性伤害和道路交通伤害的发生有逐渐上升的趋势

答案: D

解析: 在农村, 自杀死亡率是城市的 3 倍, 且是伤害死亡的第 1 位死因。

37. 下列哪一项不是全球伤害的流行病学分布特征
- A. 全球死亡的 1/10 是伤害致死
 - B. 伤害死亡的高发年龄为 15~59 岁
 - C. 伤害死亡中女性占 2/3
 - D. 伤害的死亡原因主要是交通事故等
 - E. 儿童、青少年伤害死亡呈上升趋势

答案: C

解析: 伤害存在性别差异, 男性高于女性。

38. 属于预防策略中主动干预的是
- A. 在车辆设计中改善刹车
 - B. 安全气囊的使用
 - C. 提高道路的安全性
 - D. 父母把有危害的药品锁到对儿童安全的地方
 - E. 学校对学生预防暴露教育

答案: D

解析: 主动干预是那些包括个体行为在内的措施, 这样的干预需要人们的参与才能完成。

39. 下列哪项不属于伤害预防策略三级预防中的一级预防
- A. 开展伤害预防的健康教育
 - B. 现场紧急救助
 - C. 颁布禁止酒后驾车的法律法规
 - D. 对驾驶员的安全培训
 - E. 游泳池周围设立栅栏

答案: B

解析: 一级预防包括旨在防止伤害事故发生的任何策略, 因此与伤害发生前的时间有关(事故发生前阶段)。

40. 有家族肿瘤史、家族息肉史、息肉溃疡史的 50 岁以上人群, 应每年进行一次大便潜血试验, 以早发现

- A. 宫颈癌
- B. 胃癌
- C. 大肠癌
- D. 卵巢癌
- E. 乳腺癌

答案: C

41. 某女士, 58 岁。如果要建议她定期接受临床检查, 以便筛检可能出现的乳腺癌, 那么建议是

- A. 每年一次
- B. 每 2 年一次
- C. 每 3 年一次
- D. 每半年一次
- E. 以上都不对

答案: A

42. 在澳大利亚 5~9 岁的儿童中, 约 12% 的死亡是癌症所致, 而 60~64 岁成人中, 约 25% 的死亡是癌症所致。与 5~9 岁儿童相比, 60~64 岁成人癌症死亡的近似相对危险度是

- A. 0.5
- B. 1.5
- C. 2.0
- D. 4.0
- E. 以上都不是

答案: E

解析: 相对危险度是率比, 应为两年龄组癌症死亡率之比, 但本例中提供的 12% 和 25% 是两年龄组癌症死亡占全部死亡的构成比, 故无法计算相对危险度。

43. 某男士, 58 岁, 糖尿病患者, 医生劝其进行规律体育锻炼, 饮食合理, 以预防冠心病的发生, 这属于

- A. 一级预防
- B. 二级预防
- C. 三级预防
- D. 四级预防
- E. 以上都不对

答案: A

解析: 糖尿病是冠心病的危险因素, 对病因采取有针对的手段预防疾病的发生属于一级预防。

44. 某高血压患者, 在管理自己疾病的方法中, 做法不正确的是

- A. 定期去就诊
- B. 学会控制情绪变化

- C. 购买血压计
- D. 积极锻炼
- E. 辞职在家养病

答案: E

45. 为预防伤害,美国一些州规定为儿童设置特殊座位,属于

- A. 一般干预
- B. 特殊干预
- C. 主动干预
- D. 被动干预
- E. 选择型干预

答案: E

46. 慢性非传染性疾病的防治策略和措施不正确的是

- A. 预防为主
- B. 治愈疾病
- C. 缓解症状
- D. 提高生活质量
- E. 减少并发症

答案: B

47. 下列关于慢性病危险因素监测的描述不正确的是

- A. 可以了解人群中慢性病相关危险因素的变化趋势
- B. 监测要有严格的质量控制
- C. 可以为制订有效的慢性病干预措施提供依据
- D. 监测的本质是一种调查
- E. 监测多采用简单随机抽样

答案: E

解析: 慢性病危险因素监测,其本质是一种调查,是对同一总体,多次不同时间的连续横断面调查。监测采用多阶段随机抽样,也称多级抽样,是指在抽取样本时,分为两个及两个以上的阶段从总体中抽取样本的一种抽样方式。故答案 E 简单随机抽样是不正确的。

48. WHO 推荐成人每日食盐摄入量不应超过

- A. 5g
- B. 6g
- C. 7g
- D. 8g
- E. 9g

答案: B

二、以下提供若干个案例,每个案例下设若干考题。请根据各考题题干所提供的信息,在每道题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

A3 型题

(1~2 题共用题干)

患者男,在未服用抗高血压药物的情况下,收缩压为 180mmHg,舒张压为 110mmHg。

1. 该患者的高血压水平处于

- A. 1 级
- B. 2 级
- C. 3 级
- D. 4 级
- E. 以上均不是

答案: C

2. 对其应首先采取的措施是

- A. 纠正不良的生活方式
- B. 药物治疗
- C. 无须处理
- D. 随访观察
- E. 体育锻炼

答案: B

(3~5 题共用题干)

某女,40 岁。身高 160cm,体重 65kg,平时

喜爱吃甜食,不爱运动。

3. 该女子体重指数(BMI)为

- A. 18.4
- B. 21.5
- C. 23.7
- D. 25.4
- E. 40.6

答案: D

解析: BMI 的具体计算方法是以体重(公斤,kg)除以身高(米,m)的平方,即 $BMI = \text{体重(kg)} / [\text{身高(m)}]^2$ 。在判断肥胖程度时,使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响,以便于人群或个体间比较。该女子的 $BMI = 65 / (1.6 \times 1.6) = 25.4$ 。

4. 根据我国卫生部《中国成人超重和肥胖症预防和控制指南(试用)》规定的中国的肥胖程度分类标准,该女子体重属于

- A. 体重过低
- B. 体重正常
- C. 超重
- D. 肥胖
- E. 腹型肥胖

答案: C

解析: 我国卫生部发布的《中国成人超重和