

中医、中西医-行走的知识点-针灸学 5

学习安排及学习方法

学习科目	针灸学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 5 天
学科学习方法	针灸学是一门基础与临床都有的学科。重点高分章节为总论、腧穴各论、内科治疗三大部分。现阶段以观看视频课程（直播或录播）为主，第一遍是知识理解只要保证上课质量就好；第二遍是消化吸收，主要是通过看课程回放，做好笔记。穴位考定位与主治，建议在身上寻找边学习记忆，加深印象。在这期间，我们会推送相关学习内容和习题，内容不多，可利用零散时间学习巩固和自测。不要觉得学习进度慢，这才刚开始，请务必夯实基础。记住，再熟练都不为过！				

考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
各经腧穴	执业	19	18	16	17	16
	助理	8	8	7	8	7

重点知识点

【考点 1】足厥阴肝经常用腧穴的定位和主治要点

穴位	定位	主治
大敦 (井穴)	在足趾， 足大趾末节外侧 ，趾甲根角侧后方 0.1 寸 （指寸）	① 疝气 ，少腹痛； ②遗尿、癃闭、五淋、尿血等泌尿系病证； ③月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证； ④ 癫痫 ，善寐
太冲 (输穴；原穴)	在足背， 第 1、2 跖骨间 ， 跖骨底结合部前方凹陷中 ，或触及动脉搏动	①中风、癫狂病、小儿惊风、头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口歪、咽痛等肝经风热病证； ②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、难产等妇科病证； ③黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证； ④癃闭，遗尿； ⑤下肢痿痹，足跗肿痛
期门 (肝之募穴)	在胸部， 第 6 肋间隙 ， 前正中线旁开 4 寸	①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证； ② 奔豚气 ； ③乳痛

【考点 2】督脉常用腧穴的定位和主治要点

穴位	定位	主治
长强（络穴） （助理不考）	在会阴区，尾骨下方， 尾骨端与肛门连线的 中点处	①腹泻、痢疾、便血、便秘、痔疮、脱肛等肠腑病证； ②癫狂病； ③腰痛，尾骶骨痛，脊强反折
命门 （助理不考）	在脊柱区，第2腰椎棘 突下凹陷中，后正中线 上	①腰脊强痛，下肢痿痹； ②月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等妇科病证； ③遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等肾阳不足病证； ④小腹冷痛，腹泻
大椎	在脊柱区，第7颈椎棘 突下凹陷中，后正中线 上	①热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等外感病证； ②骨蒸潮热； ③癫狂病证、小儿惊风等神志病证； ④项强，脊痛； ⑤风疹，痤疮
风府 （助理不考）	在颈后区，枕外隆凸直 下，两侧斜方肌之间凹 陷中	①中风、癫狂病、瘧症等内风为患的神志病证； ②眩晕，头痛，颈项强痛；咽喉肿痛、失音、目痛、鼻衄等内、外风为患 病证
百会	在头部，前发际正中直 上5寸	①痴呆、中风、失语、癱疽、失眠、健忘、癫狂病证、瘧症等； ②头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证； ③脱肛、阴挺、胃下垂、肾下垂等气失固摄而致的下陷性病证
水沟	在面部，人中沟的上 1/3与下2/3交界处	①昏迷、晕厥、中风、中暑、休克、呼吸衰竭等急危重症，为急救要穴之 一； ②瘧症、癫狂病、急慢惊风等神志病证； ③鼻塞、鼻衄、面肿、口歪、齿痛、牙关紧闭等面鼻口部病证； ④闪挫腰痛；⑤风水面肿
印堂	在头部，两眉毛内侧端 中间的凹陷中	①痴呆、病证、失眠、健忘等神志病证； ②头痛，眩晕； ③鼻衄，鼻渊； ④小儿惊风，产后血晕，子痫

【考点3】任脉常用腧穴的定位和主治要点

穴位	定位	主治
中极 （膀胱之募穴）	在下腹部，脐中下4寸， 前正中线上	①遗尿、小便不利、癱闭等泌尿系病证； ②遗精、阳痿、不育等男科病证； ③月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不止、带下等 妇科病证

<p>关元 (小肠之募穴)</p>	<p>在下腹部, 脐中下3寸, 前正中线上</p>	<p>①中风脱证、虚劳冷惫、羸瘦无力等元气虚损病证; ②少腹疼痛, 疝气; ③腹泻、痢疾、脱肛、便血等肠腑病证; ④五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证; ⑤遗精、阳痿、早泄、白浊等男科病; ⑥月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等妇科病证; ⑦保健灸常用穴</p>
<p>气海 (盲之原)</p>	<p>在下腹部, 脐中下1.5寸, 前正中线上</p>	<p>①虚脱、形体羸瘦、脏气衰惫、乏力等气虚病证; ②水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证; ③小便不利、遗尿等泌尿系病证; ④遗精、阳痿、疝气; ⑤月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等妇科病证; ⑥保健灸常用穴</p>
<p>中脘 (胃之募穴; 八会穴之腑会)</p>	<p>在上腹部, 脐中上4寸, 前正中线上</p>	<p>①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆、小儿疳疾等脾胃病证; ②黄疸; ③癫狂病、脏躁、失眠等神志病证; ④哮喘</p>
<p>上脘 (助理不考)</p>	<p>在上腹部, 脐中上5寸, 前正中线上</p>	<p>①胃痛、呕吐、吞酸、腹胀等胃腑病证; ②癫痫、不寐等神志病; ③黄疸</p>
<p>膻中 (心包之募穴; 八会穴之气会)</p>	<p>在胸部, 横平第4肋间隙, 前正中线上</p>	<p>①咳嗽、气喘、胸闷、心痛、噎膈、呃逆等胸中气机不畅的病证; ②产后乳少、乳痛、乳癖等胸乳病证</p>
<p>天突 (助理不考)</p>	<p>在颈前区, 胸骨上窝正中央, 前正中线上</p>	<p>①咳嗽、哮喘、胸痛、咽喉肿痛、暴暗等肺系病证; ②瘰疬、梅核气、噎膈等气机不畅病证</p>

信念是一种无坚不摧的力量,

当你坚信自己能成功时, 你必能成功!

—金英杰祝您好运